

Cookie policy

Cosa salva *questo sito*.

Il sito usa solo strumenti tecnici necessari. Qui trovi, in modo semplice, che cosa viene salvato nel tuo browser, per quanto tempo, e come cancellarlo.

1. In breve

- Il sito **non usa cookie di profilazione** né cookie pubblicitari.
- Non sono presenti **strumenti di analisi statistica né pixel** di tracciamento.
- Il sito conserva nel tuo browser una sola informazione tecnica: l'avvenuta lettura dell'avviso in basso.
- L'avviso in basso è **solo informativo**: non devi accettare né rifiutare nulla, perché per gli strumenti tecnici la legge non richiede il consenso.
- La mappa di Google si carica **solo se premi "Carica la mappa"**.
- I font del sito sono ospitati sul sito stesso e non vengono scaricati da servizi esterni.

2. Cosa viene salvato e per quanto tempo

Strumenti utilizzati dal sito

Strumento	Titolare	Finalità	Durata	Consenso
riflessi.cookie.notice (localStorage del browser)	Riflessi di Benessere (prima parte)	Ricordare che hai letto l'avviso, per non mostrartelo a ogni visita. Non contiene dati personali.	Fino a quando lo cancelli dal browser; non ha scadenza automatica.	Tecnico: non richiede consenso, basta questa informativa.
Cookie di sessione dell'area riservata (__Host-rdb_admin)	Riflessi di Benessere (prima parte)	Tenere aperto l'accesso della titolare al pannello di gestione delle richieste. Viene impostato solo dopo l'accesso con le credenziali: i visitatori del sito non lo ricevono.	Fino a 30 giorni, oppure fino all'uscita dal pannello.	Tecnico: non richiede consenso.

Strumento	Titolare	Finalità	Durata	Consenso
Mappa Google (solo dopo il clic su “Carica la mappa”)	Google (terza parte)	Mostrare la mappa dell’indirizzo dello studio nella pagina Contatti. Quando la mappa si carica, Google può trattare il tuo indirizzo IP e impostare o leggere cookie e identificativi sul dispositivo.	Stabilita da Google; consulta la sua informativa.	Premendo “Carica la mappa” scegli di collegarti a Google; se non lo premi, non succede nulla.
Cookie di profilazione e pubblicitari	Nessuno	Non utilizzati.	Non applicabile.	Non applicabile.
Analytics, pixel di tracciamento	Nessuno	Non utilizzati.	Non applicabile.	Non applicabile.

3. Perché non c’è un pulsante “Accetta tutti”

Per salvare o leggere informazioni sul tuo dispositivo (articolo 122 del Codice in materia di protezione dei dati personali e Linee guida del Garante del 10 giugno 2021) serve il consenso soltanto se lo strumento non è strettamente tecnico, ad esempio per statistiche, pubblicità o profilazione. Questo sito non usa nulla di tutto ciò, quindi non chiede un consenso generale. L’avviso in basso, con il pulsante “Ho capito”, serve solo a informarti. Se in futuro il sito userà strumenti non tecnici, chiederemo prima il tuo consenso e aggiorneremo questa pagina.

Le Linee guida considerano “cookie” anche altri strumenti che salvano informazioni sul dispositivo, come l’archiviazione locale del browser (`localStorage`): per questo la tabella qui sopra elenca anche quella.

4. Mappa Google

Nella pagina Contatti la mappa è un contenuto incorporato fornito da Google. Fino a quando non premi “Carica la mappa” non viene stabilito alcun collegamento con i server di Google. Dopo il clic, il tuo browser si collega a Google (Google LLC, Stati Uniti), che può trattare l’indirizzo IP e altre informazioni di navigazione e può impostare cookie, anche non tecnici, secondo la propria informativa. Premendo il pulsante scegli di consentirlo. Il titolare non ha accesso a questi dati. Al caricamento, il browser comunica a Google solo l’origine della pagina Contatti (il dominio del sito, senza il percorso completo), con referrer ridotto. Per maggiori informazioni:

- Informativa sulla privacy di Google
- Come Google utilizza i cookie

Il collegamento “Ottieni indicazioni” apre Google Maps in una nuova scheda: da quel momento valgono le condizioni di Google.

5. WhatsApp, Instagram, Facebook e TikTok

I pulsanti e le icone verso WhatsApp, Instagram, Facebook e TikTok sono semplici collegamenti: il sito non incorpora i loro codici e non carica contenuti da quelle piattaforme. Solo se apri un collegamento, ti colleghi a un servizio esterno che tratta i dati secondo le proprie regole e i propri cookie.

6. Come cancellare o gestire i dati salvati nel browser

Puoi eliminare in qualsiasi momento ciò che il sito ha salvato nel tuo browser, dalle impostazioni sulla privacy: cerca la voce relativa ai dati dei siti o all’archiviazione locale e rimuovi i dati di [riflessidibenessere.eu](https://www.riflessidibenessere.eu) (la procedura varia leggermente tra Chrome, Safari, Firefox, Edge e gli altri browser). Se cancelli la preferenza, l’avviso cookie verrà mostrato di nuovo alla visita successiva.

Puoi anche impostare il browser per bloccare i cookie di terze parti, oppure non premere “Carica la mappa” per evitare qualsiasi collegamento con Google.

7. Altre informazioni

Per sapere come trattiamo i dati personali che ci fornisci tramite i moduli e i canali di contatto, consulta l’Informativa privacy. Per domande scrivi a riflessidibenessere@virgilio.it.

Ultimo aggiornamento: 3 ottobre 2026 · Versione 1.2

Documenti

Altre informazioni legali.

[Informativa privacy](#) [Condizioni dei pacchetti](#) [Note legali e disclaimer](#) [Contatti](#) [Home](#)